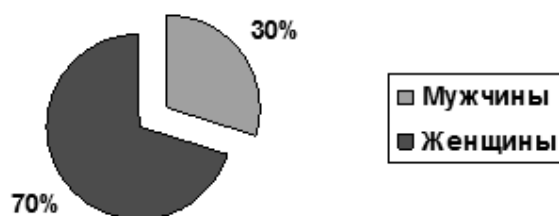


МЕДИЦИНА И ФАРМАКОЛОГИЯ

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ОБОГАЩЕННОЙ КИСЛОРОДОМ ВОДЫ
В ЕЖЕДНЕВНОМ РАЦИОНЕ**Зубов Евгений Викторович***канд. мед. наук, Пермский государственный медицинский университет
имени академика Е.А. Вагнера Минздрава России,
РФ, г. Пермь***Красавина Наталья Александровна***д-р мед. наук, профессор, Пермский государственный медицинский университет
имени академика Е.А. Вагнера Минздрава России,
РФ, г. Пермь*

В наше исследование были включены 10 человек (3 мужчины, 7 женщин) в возрасте от 16 до 56 лет.



Лица, включенные в исследование, употребляли в течение суток по 1 литру обогащенной воды в натурном виде.

При этом по условиям исследования данные пациенты не изменяли своего обычного питания, прочих моментов питьевого режима, не изменяли свой привычный вид деятельности и поведения.

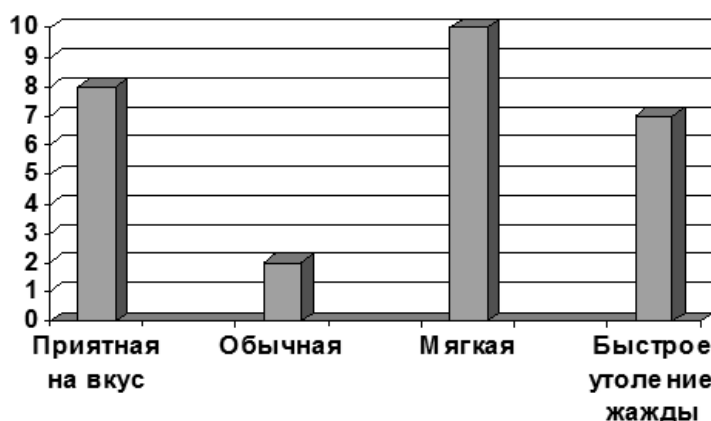
Использование воды контролировалось по общему количеству в течение календарных суток, без оговоренного времени ее приема.

Исходно пациентам был проведен специальный анализ уровня оксидантной защиты организма (система S3 фирмы «PHARMANEX»), далее контрольное исследование проводилось через 14-15 дней и по окончании курса на 30-34 день от начала приема воды.

Результаты и обсуждение.

Переносимость применения терапии – побочных эффектов, жалоб у обследованных лиц не обнаружено.

По субъективным ощущениями обследуемые давали следующие характеристики: вода на вкус приятная (8 человек), обычная (2 человека), мягкая (10 человек), создается чувство быстрого, «с нескольких глотков», утоления жажды (7 человек).



Необходимо отметить, что ни один из обследованных не прервал курса и не отмечал неприятных субъективных ощущений, которые он связывал с приемом воды. При этом 2 человека отметили улучшение самочувствия к концу исследования.

Низким принимается уровень оксидантной защиты менее 29000 условных единиц, приемлемым

от 30000 до 39000, хорошим от 40000 до 49000, высоким свыше 50000 условных единиц.

Исходный уровень оксидантной защиты составил от 24000 до 53000 условных единиц

Таблица 1.

Исходные показатели

№ п/п	Пол	Возраст	Показатель оксидантной защиты
1	Женский	43	54000
2	Женский	16	39000
3	Мужской	45	24000
4	Женский	56	27000
5	Женский	57	31000
6	Женский	49	32000
7	Женский	58	25000
8	Мужской	37	32000
9	Женский	42	41000
10	Мужской	45	30000

Второе исследование (через 14-15 дней) показало незначительный прирост показателей, более выраженный у лиц с исходно низким уровнем оксидан-

тной защиты, отсутствие значимой динамики при показателях свыше 30000 условных единиц.

Таблица 2.

Второй срез (10-14 дней)

№ п/п	Пол	Возраст	Показатель оксидантной защиты
1	Женский	43	45000
2	Женский	16	40000
3	Мужской	45	29000
4	Женский	56	32000
5	Женский	57	31000
6	Женский	49	32000
7	Женский	58	30000
8	Мужской	37	33000
9	Женский	42	42000
10	Мужской	45	31000

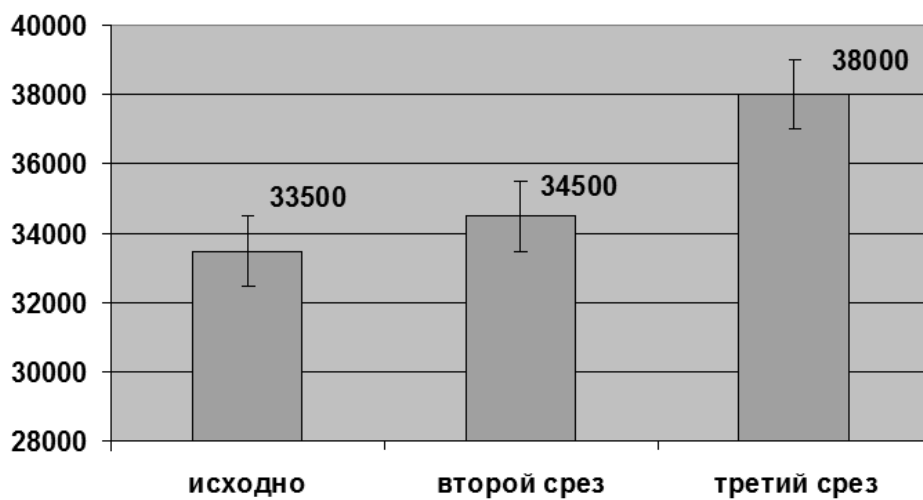
Третий срез (по окончании курса приема воды) показал повышение уровня оксидантной защиты у

всех обследованных, более значимый у лиц с исходными значениями менее 50000 условных единиц

Таблица 3.

Третий срез (по окончании курса)

№ п/п	Пол	Возраст	Показатель оксидантной защиты
1	Женский	43	42000
2	Женский	16	41000
3	Мужской	45	34000
4	Женский	56	37000
5	Женский	57	35000
6	Женский	49	36000
7	Женский	58	34000
8	Мужской	37	38000
9	Женский	42	45000
10	Мужской	45	38000



Выводы.

1. Использование воды в нативном виде в количестве 1 литра / сутки дает увеличение степени оксидантной защиты организма.

2. Переносимость напитка хорошая.

3. Полученные результаты свидетельствуют о целесообразности проведения более углубленных исследований.